



Hatha Yoga

Möchtest du Körper und Kopf eine Auszeit gönnen?
Willst du nach der Arbeit einfacher abschalten können?
Wünschst du dir eine gesündere Körperhaltung?
Dann komm vorbei und gönn dir!

i | Di 19:30 - 20:40 Uhr
bis 25. März 2025
25.- (Schnuppern 15.-)

📍 | Yoga Mudra
Randweg 9, 1. OG
3013 Bern

Spotliches Yoga geeignet für alle Level. Yogamatten und Garderobe vorhanden.



Baue
Stress ab



Finde
Balance



Stärke deinen
Körper